

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo tôm thịt cải nhíp	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cá	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	<b>Canh</b>	Canh su hào	Canh tần ô nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh bí đỏ
<b>10g00</b>		Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Mận An Phước
<b>13g45</b>		Cam ép	Nước mát	Nước tắc	Ép chanh	Ép ổi	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Thịt khìa	Cari ếch	Tôm rim	Cá quả hấp xì dầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh bò ngọt nấu thịt	Canh cải ngọt



Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo tôm thịt cải nhíp	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cá	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	<b>Canh</b>	Canh su hào	Canh tần ô nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh bí đỏ
	<b>Tráng miệng</b>	Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Mận An Phước
<b>13g45</b>		Cam ép	Nước mát	Nước tắc	Ép chanh	Ép ổi	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Phở bò	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bún mọc
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



Thời Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g	Cháo tôm thịt cải nhíp	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò	
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cá	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	<b>Xào</b>	Giá xào mướp	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Đậu cove xào	Susu xào cà rốt
	<b>Canh</b>	Canh su hào	Canh tần ô nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	Canh rau dền nấu cua đồng	Canh bí đỏ
	<b>Tráng miệng</b>	Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Mận An Phước
<b>13g45</b>	Cam ép	Nước mát	Nước tắc	Ép chanh	Ép ổi	Nước tắc	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30	Cơm chiên hải sản + súp	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Phở bò	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bún mọc	
<b>15g50</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	

