

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo lươn đậu xanh	Bún gạo xương thịt	Hủ tiếu ngũ sắc	Mì gà nấu nấm	Súp bò khoai tây	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò kho	Cá chẻm sốt chua ngọt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mướp nấu cua đồng	Canh hẹ nấu thịt bò	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh rau muống nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa lưới	Thanh long	Chuối cau	Táo đỏ	Nho Úc đỏ	Lê Hàn Quốc
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Chanh dây	Cam vắt	Ép dưa hấu	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu+súp	Nui há cảo	Bún riêu cua đồng	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh canh thịt băm
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11
 Từ ngày 04 tháng 11 đến ngày 09 tháng 11 năm 2024
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
Ăn sáng 07g -08g	Cháo lươn đậu xanh	Bún gạo xương thịt	Hủ tiếu ngũ sắc	Mì gà nấu nấm	Súp bò khoai tây	Nui rau củ	
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dừa	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò kho	Cá chẻm sốt chua ngọt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Xào	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Su hào xào	Cải dím xào	Củ sắn xào	Bầu xào trứng
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mướp nấu cua đồng	Canh hẹ nấu thịt bò	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh rau muống nấu thịt
	Tráng miệng	Dưa lưới	Thanh long	Chuối cau	Táo đỏ	Nho Úc đỏ	Lê Hàn Quốc
13g45	Nước tắc	Ép ổi	Chanh dây	Cam vắt	Ép dưa hấu	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên đương châu+súp	Nui há cảo	Bún riêu cua đồng	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh canh thịt băm	
15g50	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11
 Từ ngày 04 tháng 11 đến ngày 09 tháng 11 năm 2024
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo lươn đậu xanh	Bún gạo xương thịt	Hủ tiếu ngũ sắc	Mì gà nấu nấm	Súp bò khoai tây	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò kho	Cá chẻm sốt chua ngọt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mướp nấu cua đồng	Canh hẹ nấu thịt bò	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh rau muống nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa lưới	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Nho Úc đỏ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Cá lóc kho bầu	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt khoai tây	Đậu hũ nấu thịt nạc
	Canh	Canh cải dùm	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh mướp

