

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo cá lóc	Bánh canh hải sản	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Bún gạo thịt băm	Súp bò bắp non	<b>NGHỈ HỌP HĐSP</b>
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hủ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	<b>Canh</b>	Canh rau muống nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
<b>13g45</b>		Nước mát	Cam ép	Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Nui rau củ	Cơm rang hoàng hậu + súp	Miến Hàn Quốc thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Bún cá	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	



**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**  
 Từ ngày 21 đến ngày 27 tháng 10 năm 2024  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo cá lóc	Bánh canh hải sản	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Bún gạo thịt băm	Súp bò bắp non	
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hủ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	<b>NGHỈ HỌP HDSP</b>
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Giá xào thịt	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	
	<b>Canh</b>	Canh rau muống nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mỏng toi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
<b>13g45</b>		Nước mát	Cam ép	Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Nui rau củ	Cơm rang hoàng hậu + súp	Miến Hàn Quốc thịt băm	Mì trứng tôm thịt	Bún cá	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	



**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**  
 Từ ngày 21 đến ngày 27 tháng 10 năm 2024  
**Khôi Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo cá lóc	Bánh canh hải sản	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Bún gạo thịt băm	Súp bò bắp non	<b>NGHỈ HỌP HDSP</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh rau muống nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
Ăn xế 14g00		Nước mát	Cam ép	Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải dùm nấu thịt	Canh bí đao	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ	

