

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm bí đỏ	Mì quảng thịt trứng cút	Bún mọc	Bánh đa hải sản	Súp óc heo nấm hương	Nui thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn ram	Bò hầm khoai tây	Cá thu sốt cà	Thịt kho xúc xích	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm rim thịt rau củ
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dúm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ hầm xương
13g45		Nho úc	Ép ổi	Chuối cau	Chanh dây	Dưa hấu	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm chiên dương châu+súp	Hủ tiếu nam vang	Mì ý sốt bò bằm	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Phở gà
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10
 Từ ngày 14 đến ngày 19 tháng 10 năm 2024
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm bí đỏ	Mì quảng thịt trứng cút	Bún mọc	Bánh đa hải sản	Súp óc heo nấm hương	Nui thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn ram	Bò hầm khoai tây	Cá thu sốt cà	Thịt kho xúc xích	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm rim thịt rau củ
	Xào	Cải thảo xào	Bông cải xanh xào	Dưa leo xào	Bầu xào trứng	Cải thìa xào	Susu xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ hầm xương
13g45		Nho úc	Ép ổi	Chuối cau	Chanh dây	Dưa hấu	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Cơm chiên dương châu+súp	Hủ tiếu nam vang	Mì ý sốt bò băm	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Phở gà
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm bí đỏ	Mì quảng thịt trứng cút	Bún mọc	Bánh đa hải sản	Súp óc heo nấm huong	Nui thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn ram	Bò hầm khoai tây	Cá thu sốt cà	Thịt kho xúc xích	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm rim thịt rau củ
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dúm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đỏ hầm xương
Ăn xế 14g00		Nho úc	Ép ổi	Chuối cau	Chanh dây	Dưa hấu	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Cá hồi sốt cà	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh rau muống	Canh bầu

