

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui sao thịt băm	Cháo cá hồi bí đỏ	Bánh đa hải sản	Mì gà nấu nấm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa	Mặn	Bò kho	Tôm rim thịt rau củ	Cá chẻm sốt chua ngọt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	10g – 11g	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mướp nấu cua đồng	Canh hẹ nấu thịt bò	Canh sườn lagim	Canh rau muống nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Hủ tiếu nam vang	Bánh lọt xương	Cơm chiên dương châu+súp	Bún riêu cua đồng	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Mì Hàn Quốc nấu thịt rau củ
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui sao thịt băm	Cháo cá hồi bí đỏ	Bánh đa hải sản	Mì gà nấu nấm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Bò kho	Tôm rim thịt rau củ	Cá chẻm sốt chua ngọt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Xào	Cải thìa xào	Dưa leo xào	Cải dím xào	Mướp xào thịt	Susu xào	Bầu xào trứng
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mướp nấu cua đồng	Canh hẹ nấu thịt bò	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh rau muống nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Hủ tiếu nam vang	Bánh lọt xương	Cơm chiên dương châu+súp	Bún riêu cua đồng	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Mì Hàn Quốc nấu thịt rau củ
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10

Từ ngày 30 tháng 09 đến ngày 05 tháng 10 năm 2024

Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Nui sao thịt băm	Cháo cá hồi bí đỏ	Bánh đa hải sản	Mì gà nấu nấm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Bò kho	Tôm rim thịt rau củ	Cá chẻm sốt chua ngọt	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh mướp nấu cua đồng	Canh hẹ nấu thịt bò	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh rau muống nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt khoai tây	Đậu hũ nấu thịt nạc
	Canh	Canh cải dúm	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh mướp

