

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo lươn cà rốt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Phở bò	Súp thịt bắp non	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh rau muống nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
13g45		Nước mát	Cam ép	Chuối cau	Ép ổi	Dưa hấu	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Cơm rang hoàng hậu + súp	Miến Hàn Quốc thịt bằm	Bún cá	Mì Ý sốt bò bằm	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo lươn cà rốt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Phở bò	Súp thịt bắp non	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hủ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Xào	Cải dùm xào	Giá xào thịt	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	
	Canh	Canh rau muống nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
13g45		Nước mát	Cam ép	Chuôi cau	Ép ổi	Dưa hấu	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Cơm rang hoàng hậu + súp	Miến Hàn Quốc thịt bằm	Bún cá	Mì Ý sốt bò bằm	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 09
 Từ ngày 23 đến ngày 28 tháng 09 năm 2024
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo lươn cà rốt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Phở bò	Súp thịt bắp non	NGHỈ HỌP HDSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh rau muống nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
Ăn xế 14g00		Nước mát	Cam ép	Chuối cau	Ép ổi	Dưa hấu	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải dùm nấu thịt	Canh bí đao	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ	

