

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo tim thịt cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu ngũ sắc	Cháo tôm thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà	Sườn non chua ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	<b>Canh</b>	Canh rau dền nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh bí xanh	Canh rong biển nấu thịt	Canh cải xà lách xoong
<b>13g45</b>		Cam ép	Ép ổi	Chuối cau	Nước mát	Dưa hấu	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Miến thịt bằm	Mì Ý sốt bò bằm	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Hoành thánh
<b>15g50</b>		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 09**  
 Từ ngày 09 đến ngày 14 tháng 09 năm 2024  
**Khối Chồi và Khối Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo tim thịt cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp thịt bắp non	Hủ tiêu ngũ sắc	Cháo tôm thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt
<b>Ăn Trưa  10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà	Sườn non chua ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Giá xào mướp	Cải ngọt xào	Củ sắn xào	Đậu cove xào	Cải thảo xào
	<b>Canh</b>	Canh rau dền nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh bí xanh	Canh rong biển nấu thịt	Canh cải xà lách xoong
<b>13g45</b>		Cam ép	Ép ổi	Chuối cau	Nước mát	Dưa hấu	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Miến thịt bằm	Mì Ý sốt bò bằm	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Hoành thánh
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo tim thịt cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu ngũ sắc	Cháo tôm thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
<b>Ăn Trưa 10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò hầm cà rốt	Cá diêu hồng sốt cà	Sườn non chua ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	<b>Canh</b>	Canh rau dền nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh bí xanh	Canh rong biển nấu thịt	Canh cải xà lách xoong
<b>Ăn xế 14g00</b>		Cam ép	Ép ổi	Chuối cau	Nước mát	Dưa hấu	Nước tắc
<b>Ăn chiều 14g45</b>	<b>Mặn</b>	Thịt khìa	Cari ếch	Tôm rim thịt chua ngọt	Cá quả hấp xì dầu	Thịt gà hầm hạt sen	Sườn ram
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh susu	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ	Canh cải thìa	Canh mướp

