

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bánh canh hải sản	Nui sao thịt băm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa	Mặn		Bò kho	Phile cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	10g – 11g		Canh	Canh bí đỏ	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh sườn lagim
13g45			Ép ổi	Thanh long	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30			Hủ tiếu tươi thịt băm	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh đa tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh lọt xuong
15g50			Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 09
 Từ ngày 02 đến ngày 07 tháng 09 năm 2024
Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bánh canh hải sản	Nui sao thịt băm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn		Bò kho	Phile cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Xào		Dưa leo xào	Cải thìa xào	Mướp xào thịt	Susu xào	Bầu xào trứng
	Canh		Canh bí đỏ	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải thìa nấu thịt
13g45			Ép ổi	Thanh long	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30			Hủ tiếu tươi thịt bằm	Cơm chiên đương châu+súp	Bánh đa tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh lọt xương
15g50			Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		NGHỈ LỄ	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Bánh canh hải sản	Nui sao thịt băm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn		Bò kho	Phile cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Canh		Canh bí đỏ	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải thìa nấu thịt
Ăn xế 14g00			Ép ổi	Thanh long	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn		Sườn ram	Lươn um khoai cao	Tôm thịt kho tàu	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng sốt cà
	Canh		Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh rau muống	Canh bí xanh

