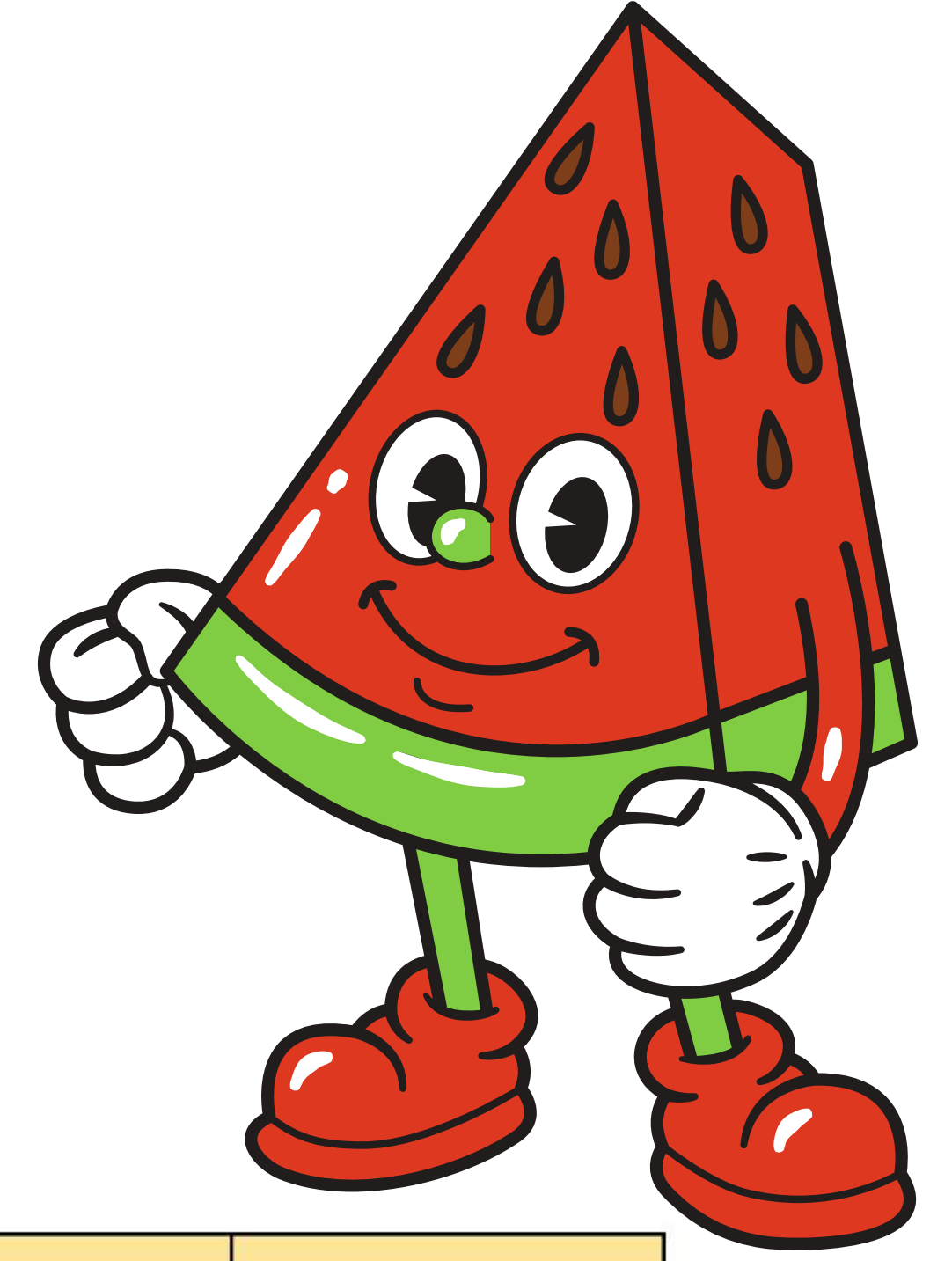


THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 8
Từ ngày 19 tháng 8 đến ngày 24 tháng 8 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Mì quảng tôm thịt trứng cút	Hủ tiếu ngũ sắc Hàn Quốc	Bánh đa hải sản	Súp óc heo nấm hương	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đao
13g45		Dừa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam ép	Thanh long	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên dương châu+súp	Bánh lọt sườn	Mì bò Hàn Quốc	Xôi xá xíu	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh canh bển có
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

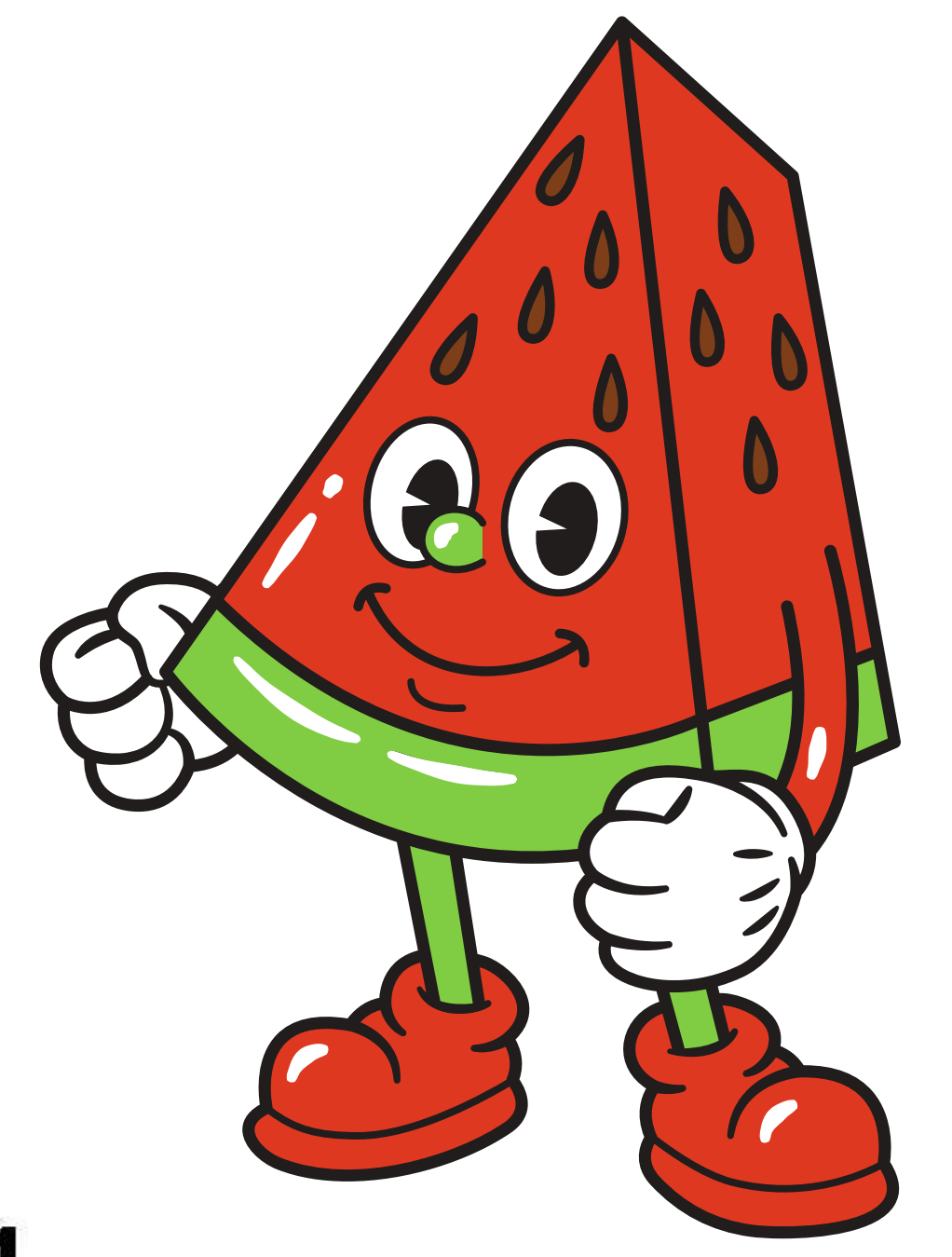




THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 8
Từ ngày 19 tháng 8 đến ngày 24 tháng 8 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Mì quảng tôm thịt trứng cút	Hủ tiếu ngũ sắc Hàn Quốc	Bánh đa hải sản	Súp óc heo nấm hương	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Bò hầm khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Xào	Cải thảo xào	Đậu cove xào	Mướp xào thịt	Bầu xào trứng	Cải thìa xào	Susu xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đao
13g45		Dừa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam ép	Thanh long	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên dương châu+súp	Bánh lọt sườn	Mì bò Hàn Quốc	Xôi xá xíu	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh canh bển có
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood





THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 8
Từ ngày 19 tháng 8 đến ngày 24 tháng 8 năm 2024

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Mì quảng tôm thịt trứng cút	Hủ tiếu ngũ sắc Hàn Quốc	Bánh đa hải sản	Súp óc heo nấm hương	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Bò hầm khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đao
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam ép	Thanh long	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lườn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá lóc kho bầu	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh rau muống	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh bầu

