

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 8
 Từ ngày 05 tháng 8 đến ngày 10 tháng 8 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g - 08g		Cháo tôm bí đỏ	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Bánh canh tôm thịt	Nui sao thịt băm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau cải dứa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau cải lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ Khối lá Cơm khuôn	Bò kho	Cá diêu hồng kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Xào	Cải thìa xào	Dưa leo xào	Cải dím xào	Mướp xào thịt	Susu xào	Bầu xào trứng
	Canh	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Nui thịt gà	Bánh lọt xương	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh đa tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì HQ nấu thịt rau củ
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 8
 Từ ngày 05 tháng 8 đến ngày 10 tháng 8 năm 2024

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm bí đỏ	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Bánh canh tôm thịt	Nui sao thịt băm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò kho	Cá diêu hồng kho bầu	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Canh	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh cải thìa nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lườn um khoai cao	Thịt kho tàu	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng sốt cà
	Canh	Canh cải dùm	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 8
 Từ ngày 05 tháng 8 đến ngày 10 tháng 8 năm 2024
 Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm bí đỏ	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Bánh canh tôm thịt	Nui sao thịt băm	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau cải thìa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau cải lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò kho	Cá diêu hồng kho bầu	Đậu hủ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt gà hầm ngũ sắc
	Canh	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh sườn lagim	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Ép ổi	Chuối cau	Cam vắt	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Nui thịt gà	Bánh lọt xương	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh đa tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì HQ nấu thịt rau củ
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood