

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 7
Từ ngày 29 tháng 7 đến ngày 03 tháng 8 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt gà nấm hương	Bún gạo hải sản	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp tôm thịt bông cải xanh	Bún mọc	Nui sò thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Phile cá lóc hấp HongKong	Bò sốt phô mai	Gà nấu đậu	Sườn non khìa
	Canh	Canh bí xanh hầm xương	Canh cải thảo	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa lười	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước chanh
Ăn xế 13g50-14g30		Miến sườn	Mì gà Hàn Quốc	Cơm chiên hải sản + súp	Hoành thánh	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bánh canh tôm thịt
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt gà nấm hương	Bún gạo hải sản	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp tôm thịt bông cải xanh	Bún mọc	Nui sò thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Phile cá lóc hấp HongKong	Bò sốt phô mai	Gà nấu đậu	Sườn non khìa
	Canh	Canh bí xanh hầm xương	Canh cải thảo	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa lưới	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước chanh
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tim thịt xào đậu	Cari ếch	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt kho gấc
	Canh	Canh mướp	Canh cải dùm nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh rau dền



THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 7
 Từ ngày 29 tháng 7 đến ngày 03 tháng 8 năm 2024
 Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt gà nấm hương	Bún gạo hải sản	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp tôm thịt bông cải xanh	Bún mọc	Nui sò thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu trái cây	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Phile cá lóc hấp HongKong	Bò sốt phô mai	Gà nấu đậu	Sườn non khìa
	Xào	Cải thảo xào	Mướp xào nấm	Cải thìa xào	Súp lơ xào cà rốt	Cải ngọt xào	Bầu xào
	Canh	Canh bí xanh hầm xương	Canh cải thảo	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa lưới	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước chanh
Ăn xế 13g50-14g30		Miến sườn	Mì gà Hàn Quốc	Cơm chiên hải sản + súp	Hoành thánh	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bánh canh tôm thịt
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan

