



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7
Từ ngày 22 tháng 7 đến ngày 27 tháng 7 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo lươn cà rốt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	NGHỈ HỌP HĐSP
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước cam	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải dùm nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	





THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7
Từ ngày 22 tháng 7 đến ngày 27 tháng 7 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo lươn cà rốt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau cải sữa	Bánh flan trứng sữa	Yaourt	Rau cải socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	NGHỈ HỌP HĐSP
	Xào	Cải dím xào	Giá xào thịt	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước cam	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Bánh lọt sườn	Cơm sườn trứng + súp	Bún cá	Bánh đa tôm thịt	
15g50		Uông sữa CGHL	Uông sữa Nutifood	Uông sữa CGHL	Uông sữa Nutifood	Uông sữa CGHL	





THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7
Từ ngày 22 tháng 7 đến ngày 27 tháng 7 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo lươn cà rốt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh cải thìa	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước cam	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Bánh lọt sườn	Cơm sườn trứng + súp	Bún cá	Bánh đa tôm thịt	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	

