

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7
Từ ngày 15 tháng 7 đến ngày 20 tháng 7 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt bí đỏ đậu xanh	Mì trứng thịt cải thìa	Bún mọc	Bánh đa hải sản	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Xào	Cải thảo xào	Mướp xào thịt	Đậu cove xào	Bầu xào trứng	Cải thìa xào	Susu xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đao
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên dương châu+súp	Hủ tiếu nam vang	Mì bò Hàn Quốc	Xôi xá xíu	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh canh bển có
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7
Từ ngày 15 tháng 7 đến ngày 20 tháng 7 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt bí đỏ đậu xanh	Mì trứng thịt cải thìa	Bún mọc	Bánh đa hải sản	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đao
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên dương châu+súp	Hủ tiếu nam vang	Mì bò Hàn Quốc	Xôi xá xíu	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh canh bển có
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7
Từ ngày 15 tháng 7 đến ngày 20 tháng 7 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt bí đỏ đậu xanh	Mì trứng thịt cải thìa	Bún mọc	Bánh đa hải sản	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong	Canh bí đao
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh rau muống	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh bầu