

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7
Từ ngày 08 tháng 7 đến ngày 13 tháng 7 năm 2024
Khôì Chôi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim thịt cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Phở bò rau củ	NGHỈ (GV học bồi đưỡng chuyên môn)
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Bánh flan trứng sữa	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Sườn non chua ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho tàu	
	Xào	Cải dím xào	Giá xào mướp	Cải ngọt xào	Củ sắn xào	Dưa leo xào	
	Canh	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Mì Ý sốt bò băm	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7
Từ ngày 08 tháng 7 đến ngày 13 tháng 7 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tim thịt cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Phở bò rau củ	NGHỈ (GV học bồi dưỡng chuyên môn)
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Bánh flan trứng sữa	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Sườn non chua ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho tàu	
	Canh	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	
13g45		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Mì Ý sốt bò băm	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7
Từ ngày 08 tháng 7 đến ngày 13 tháng 7 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tim thịt cải nhíp	Bún gạo tôm thịt	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Phở bò rau củ	NGHỈ (GV học bồi dưỡng chuyên môn)
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Sườn non chua ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho tàu	
	Canh	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cari ếch	Thịt xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Thịt gà hầm hạt sen	
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ	Canh cải thìa	