

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7
Từ ngày 01 tháng 7 đến ngày 06 tháng 7 năm 2024
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Miến hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Bún mọc	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Xào	Cải thìa xào	Dưa leo xào	Cải thảo xào	Mướp xào thịt	Susu xào	Bầu xào trứng
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bún gạo nấu thịt rau củ	Cơm chiên dương châu+súp	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh bển có	Mì Hàn Quốc nấu thịt rau củ	Nui thịt gà
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7
Từ ngày 01 tháng 7 đến ngày 06 tháng 7 năm 2024
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Miến hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Bún mọc	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt
13g45		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Bún gạo nấu thịt rau củ	Cơm chiên dương châu+súp	Hủ tiêu tôm thịt	Bánh canh bển có	Mì Hàn Quốc nấu thịt rau củ	Nui thịt gà
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7
Từ ngày 01 tháng 7 đến ngày 06 tháng 7 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Miến hải sản	Mì trứng thịt nạc cải thìa	Bún mọc	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm rim thịt rau củ	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá hồng sốt cà	Bò sốt khoai tây	Cá lóc kho bầu
	Canh	Canh cải dùm	Canh tần ô	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh