

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 6
Từ ngày 24 tháng 6 đến ngày 29 tháng 6 năm 2024
Khô Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt	Bánh canh thịt bằm	Hủ tiêu tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Xào	Cải dóm xào	Giá xào thịt	Cải ngọt xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí xanh	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước cam	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Bánh lọt sườn	Cơm sườn trứng + súp	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 6
Từ ngày 24 tháng 6 đến ngày 29 tháng 6 năm 2024
Khôi Mâm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt	Bánh canh thịt băm	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí xanh	
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước cam	Thanh long	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui rau củ	Bánh lọt sườn	Cơm sườn trứng + súp	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 6
Từ ngày 24 tháng 6 đến ngày 29 tháng 6 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm thịt	Bánh canh thịt bằm	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Súp thịt bắp non	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá diêu hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Lagu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	NGHỈ HỌP HĐSP
	Canh	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí xanh	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước cam	Thanh long	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ	

