

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 6**  
**Từ ngày 17 tháng 6 đến ngày 22 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Chồi và Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> <b>07g -08g</b>		Cháo thịt bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Mì trứng thịt cải thìa	Nui sò hải sản	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> <b>9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> <b>10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Tôm rim thịt rau củ	Thịt xào đậu cove
	<b>Xào</b>	Mướp xào thịt	Cải thảo xào	Đậu cove xào	Cải thìa xào	Susu xào	Bầu xào trứng
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn xế</b> <b>13g50-14g30</b>		Mì bò Hàn Quốc	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 6**  
**Từ ngày 17 tháng 6 đến ngày 22 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Mầm**

<b>T. Gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Ăn sáng</b> <b>07g -08g</b>		Cháo thịt bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Mì trứng thịt cải thìa	Nui sò hải sản	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> <b>9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> <b>10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Tôm rim thịt rau củ	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dứa nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn xế</b> <b>13g50-14g30</b>		Mì bò Hàn Quốc	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu+súp	Bánh canh bển có	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 6**  
**Từ ngày 17 tháng 6 đến ngày 22 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo thịt bí đỏ đậu xanh	Bún mọc	Mì trứng thịt cải thìa	Nui sò hải sản	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Bò hầm cà rốt	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Tôm rim thịt rau củ	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh mướp nấu cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh sườn lagim	Canh cải xà lách xoong
<b>Ăn xế</b> 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Thanh long	Nước mát
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	<b>Canh</b>	Canh cải xà lách xoong	Canh cải ngọt	Canh rau muống	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh bầu