

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 6**  
**Từ ngày 10 tháng 6 đến ngày 15 tháng 6 năm 2024**  
**Khô Chôi và Lá**

<b>T. Gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo tim thịt cải nhíp	Mì tươi nấu hải sản	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bún gạo tôm thịt	Phở bò
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Giá xào mướp	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Củ sắn xào
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải ngọt	Canh bầu
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Bánh lọt sườn	Com tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Mì Ý sốt bò băm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Hoành thánh
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 6**  
**Từ ngày 10 tháng 6 đến ngày 15 tháng 6 năm 2024**  
**Khôi Mâm**

<b>T. Gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Cháo tim thịt cải nhíp	Mì tươi nấu hải sản	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bún gạo tôm thịt	Phở bò
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải ngọt	Canh bầu
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Bánh lọt sườn	Cơm tấm sườn trứng+ súp	Bún gà nấu nấm	Mì Ý sốt bò băm	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Hoành thánh
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 6**  
**Từ ngày 10 tháng 6 đến ngày 15 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Nhà Trẻ**

<b>T. Gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Ăn sáng</b> <b>07g – 08g</b>		Cháo tim thịt cải nhíp	Mì tươi nấu hải sản	Nui sao rau củ	Súp thịt bắp non	Bún gạo tôm thịt	Phở bò
<b>Ăn phụ</b> <b>9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> <b>10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Bò kho	Sườn non chua ngọt	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Thịt kho trứng cút	Thịt kho tàu
	<b>Canh</b>	Canh rau muống	Canh cải xà lách xoong	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải ngọt	Canh bầu
<b>Ăn xế</b> <b>14g00</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> <b>14g45</b>	<b>Mặn</b>	Thịt khìa	Cari ếch	Thịt xào đậu cove	Cá quả hấp xì dầu	Sườn ram	Thịt gà hầm hạt sen
	<b>Canh</b>	Canh cải thảo	Canh susu	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh bí xanh