

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 6**  
**Từ ngày 03 tháng 6 đến ngày 09 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Chồi và Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> <b>07g -08g</b>		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng thịt nạc	Bún mọc	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> <b>9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> <b>10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	<b>Xào</b>	Mướp xào giá	Cải thảo xào	Dưa leo xào	Cải ngọt xào	Susu xào	Bầu xào trứng
	<b>Canh</b>	Canh cải bó xôi	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thìa nấu thịt
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn xế</b> <b>13g50-14g30</b>		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui rau củ	Bánh canh bển có	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 6**  
**Từ ngày 03 tháng 6 đến ngày 09 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Mầm**

<b>T. Gian</b>		<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
<b>Ăn sáng</b> <b>07g -08g</b>		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng thịt nạc	Bún mọc	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> <b>9g00</b>		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> <b>10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh cải bó xôi	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thìa nấu thịt
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn xế</b> <b>13g50-14g30</b>		Mì bò Hàn Quốc	Cơm chiên dương châu+súp	Nui rau củ	Bánh canh bển có	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Xôi xá xíu
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa CGHL</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 6**  
**Từ ngày 03 tháng 6 đến ngày 09 tháng 6 năm 2024**  
**Khối Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> <b>07g – 08g</b>		Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng thịt nạc	Bún mọc	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải bó xôi
<b>Ăn phụ</b> <b>9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> <b>10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Bò hầm cà rốt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Thịt xào đậu cove
	<b>Canh</b>	Canh cải bó xôi	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp nấu cua đồng	Canh bí đỏ	Canh cải xà lách xoong	Canh cải thìa nấu thịt
<b>Ăn xế</b> <b>14g00</b>		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Chanh dây	Đu đủ	Nước mát
<b>Ăn chiều</b> <b>14g45</b>	<b>Mặn</b>	Sườn ram	Lươn um khoai cao	Thịt kho tàu	Cá hồng sốt cà	Bò sốt khoai tây	Cá lóc kho bầu
	<b>Canh</b>	Canh cải dùm	Canh tần ô	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh

