

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
Từ ngày 13 tháng 5 đến ngày 18 tháng 5 năm 2024
Khối Chồi và Lá

| T. Gian | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|------------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Ăn sáng 07g -08g | | Cháo thịt bí đỏ đậu xanh | Bún mọc | Mì trứng thịt cải thìa | Nui sò hải sản | Súp bò khoai tây | Cháo thịt cải bó xôi |
| Ăn phụ 9g00 | | Yaourt | Rau câu trái cây | Yaourt | Yaourt | Rau câu lá dứa | Yaourt |
| Ăn Trưa 10g – 11g | Mặn | Thịt kho xúc xích | Bò hầm cà rốt | Cá diêu hồng kho cà | Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua | Tôm thịt kho tàu | Thịt xào đậu cove |
| | Xào | Mướp xào giá | Cải thảo xào | Dưa leo xào | Cải thìa xào | Susu xào | Bầu xào trứng |
| | Canh | Canh rau muống | Canh tần ô nấu giò sống | Canh mướp nấu cua đồng | Canh bó xôi | Canh cải xà lách xoong | Canh sườn lagim |
| 13g45 | | Dưa hấu | Nước tắc | Chuối cau | Chanh dây | Đu đủ | Nước mát |
| Ăn xế 13g50-14g30 | | Mì bò Hàn Quốc | Hủ tiếu nam vang | Cơm chiên dương châu+súp | Bánh canh bển có | Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow | Xôi xá xíu |
| 15g50 | | Uống sữa CGHL | Uống sữa Nutifood | Uống sữa CGHL | Uống sữa Nutifood | Uống sữa CGHL | Uống sữa Nutifood |

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
Từ ngày 13 tháng 5 đến ngày 18 tháng 5 năm 2024
Khối Mầm

| T. Gian | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|------------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Ăn sáng 07g -08g | | Cháo thịt bí đỏ đậu xanh | Bún mọc | Mì trứng thịt cải thìa | Nui sò hải sản | Súp bò khoai tây | Cháo thịt cải bó xôi |
| Ăn phụ 9g00 | | Yaourt | Rau câu trái cây | Yaourt | Yaourt | Rau câu lá dứa | Yaourt |
| Ăn Trưa 10g – 11g | Mặn | Thịt kho xúc xích | Bò hầm cà rốt | Cá diêu hồng kho cà | Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua | Tôm thịt kho tàu | Thịt xào đậu cove |
| | Canh | Canh rau muống | Canh tần ô nấu giò sống | Canh mướp nấu cua đồng | Canh bó xôi | Canh cải xà lách xoong | Canh sườn lagim |
| 13g45 | | Dưa hấu | Nước tắc | Chuối cau | Chanh dây | Đu đủ | Nước mát |
| Ăn xế 13g50-14g30 | | Mì bò Hàn Quốc | Hủ tiếu nam vang | Cơm chiên dương châu+súp | Bánh canh bển có | Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow | Xôi xá xíu |
| 15g50 | | Uống sữa CGHL | Uống sữa Nutifood | Uống sữa CGHL | Uống sữa Nutifood | Uống sữa CGHL | Uống sữa Nutifood |

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
Từ ngày 13 tháng 5 đến ngày 18 tháng 5 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

| T. Gian | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------|
| Ăn sáng 07g – 08g | | Cháo thịt bí đỏ đậu xanh | Bún mọc | Mì trứng thịt cải thìa | Nui sò hải sản | Súp bò khoai tây | Cháo thịt cải bó xôi |
| Ăn phụ 9g00 | | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| Ăn Trưa 10g –11g | Mặn | Thịt kho xúc xích | Bò hầm cà rốt | Cá diêu hồng kho cà | Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua | Tôm thịt kho tàu | Thịt xào đậu cove |
| | Canh | Canh rau muống | Canh tần ô nấu giò sống | Canh mướp nấu cua đồng | Canh bó xôi | Canh cải xà lách xoong | Canh sườn lagim |
| Ăn xế 14g00 | | Dưa hấu | Nước tắc | Chuối cau | Chanh dây | Đu đủ | Nước mát |
| Ăn chiều 14g45 | Mặn | Sườn ram | Lươn um khoai cao | Thịt kho tàu | Cá lóc kho bầu | Bò sốt khoai tây | Thịt hầm cà rốt |
| | Canh | Canh cải xà lách xoong | Canh susu | Canh cải thảo | Canh mướp | Canh cải bó xôi | Canh bầu |

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
Từ ngày 13 tháng 5 đến ngày 18 tháng 5 năm 2024
Nhóm NuNa

| T. Gian | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| Ăn sáng 07g – 08g | | Cháo thịt bí đỏ đậu xanh | Cháo thịt cải đỏ | Cháo thịt bằm | Cháo tôm thịt | Súp bò khoai tây | Cháo thịt cải bó xôi |
| Ăn phụ 9g00 | | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| Ăn Trưa 10g –11g | Mặn | Thịt kho xúc xích | Bò hầm cà rốt | Cá diêu hồng kho cà | Đậu hũ trứng thịt sốt cà chua | Tôm thịt kho tàu | Thịt xào đậu cove |
| | Canh | Canh rau muống | Canh tần ô nấu giò sống | Canh mướp nấu cua đồng | Canh bó xôi | Canh cải xà lách xoong | Canh sườn lagim |
| Ăn xế 14g00 | | Dưa hấu | Nước tắc | Chuối cau | Chanh dây | Đu đủ | Nước mát |
| Ăn chiều 14g45 | Mặn | Sườn ram | Lươn um khoai cao | Thịt kho tàu | Cá lóc kho bầu | Bò sốt khoai tây | Thịt hầm cà rốt |
| | Canh | Canh cải xà lách xoong | Canh susu | Canh cải thảo | Canh mướp | Canh cải bó xôi | Canh bầu |

