

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5
Từ ngày 29 tháng 4 đến ngày 04 tháng 5 năm 2024
Khối Nhà Trẻ

<u>T. Gian</u>		<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>	<u>Thứ 7</u>
<u>Ăn sáng</u> 07g – 08g		NGHỈ LỄ			<u>Cháo thịt</u> <u>đậu đỏ bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Bún riêu</u> <u>tôm thịt</u>	<u>Nui sao</u> <u>xoong</u>
<u>Ăn phụ</u> 9g00					<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
<u>Ăn Trưa</u> 10g – 11g	<u>Mặn</u>				<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng kho</u> <u>cà</u>	<u>Tôm rim</u> <u>thịt</u>
	<u>Canh</u>				<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngot nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>
<u>Ăn xế</u> 14g00					<u>Dưa hấu</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
<u>Ăn chiều</u> 14g45	<u>Mặn</u>				<u>Thịt xào</u> <u>đậu cove</u>	<u>Thịt kho</u> <u>trứng cút</u>	<u>Thịt hấp</u> <u>trứng rau</u> <u>củ</u>
	<u>Canh</u>				<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh</u>	<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5

Từ ngày 29 tháng 4 đến ngày 04 tháng 5 năm 2024

Khởi Mầm

<u>T. Gian</u>		<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>	<u>Thứ 7</u>
<u>Ăn sáng</u> 07g -08g		NGHỈ LỄ			<u>Cháo thịt</u> <u>đậu đỏ bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Bún riêu</u> <u>tôm thịt</u>	<u>Nui sao</u> <u>xuong</u>
<u>Ăn phụ</u> 9g00					<u>Yaourt</u>	<u>Rau câu</u> <u>dừa sữa</u>	<u>Yaourt</u>
<u>Ăn</u> <u>Trưa</u>	<u>Mặn</u>				<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng kho</u> <u>cà</u>	<u>Tôm rim</u> <u>thịt</u>
10g – 11g	<u>Canh</u>				<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngot nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xuong</u>
13g45					<u>Dưa hấu</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
<u>Ăn xế</u> 13g50-14g30					<u>Bánh đa</u> <u>tôm thịt</u>	<u>Mì Hàn</u> <u>Quốc nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Hủ tiếu</u> <u>cá</u>
15g50					<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>	<u>Uống sữa</u> <u>CGHL</u>	<u>Uống sữa</u> <u>Nutifood</u>

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5
 Từ ngày 29 tháng 4 đến ngày 04 tháng 5 năm 2024
 Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ			Cháo thịt đậu đỏ bí đỏ	Bún riêu tôm thịt	Nui sao xương
Ăn phụ 9g00					Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn				Thịt kho tàu	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt
	Xào				Già xào mướp	Cải thìa xào	Đậu đũa xào
	Canh				Canh rau muống	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải xà lách xoong
13g45					Dừa hấu	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30					Bánh đa tôm thịt	Mì Hàn Quốc nấu thịt	Hủ tiếu cá
15g50					Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5
Từ ngày 29 tháng 4 đến ngày 04 tháng 5 năm 2024
Khối Nhà NuNa

<u>T. Gian</u>		<u>Thứ 2</u>	<u>Thứ 3</u>	<u>Thứ 4</u>	<u>Thứ 5</u>	<u>Thứ 6</u>	<u>Thứ 7</u>
<u>Ăn sáng</u> 07g – 08g		NGHỈ LỄ			<u>Cháo thịt</u> <u>đậu đỏ bí</u> <u>đỏ</u>	<u>Bún riêu</u> <u>tôm thịt</u>	<u>Nui sao</u> <u>xuong</u>
<u>Ăn phụ</u> 9g00					<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>	<u>Yaourt</u>
<u>Ăn Trưa</u> 10g – 11g	<u>Mặn</u>				<u>Thịt kho</u> <u>tàu</u>	<u>Cá diêu</u> <u>hồng kho</u> <u>cà</u>	<u>Tôm rim</u> <u>thịt</u>
	<u>Canh</u>				<u>Canh rau</u> <u>muống</u>	<u>Canh cải</u> <u>ngot nấu</u> <u>thịt</u>	<u>Canh cải</u> <u>xà lách</u> <u>xoong</u>
<u>Ăn xế</u> 14g00					<u>Dưa hấu</u>	<u>Đu đủ</u>	<u>Nước tắc</u>
<u>Ăn chiều</u> 14g45	<u>Mặn</u>				<u>Thịt xào</u> <u>đậu cove</u>	<u>Thịt kho</u> <u>trứng cút</u>	<u>Thịt hấp</u> <u>trứng rau</u> <u>củ</u>
	<u>Canh</u>	<u>Canh cải</u> <u>bó xôi</u>	<u>Canh bí</u> <u>xanh</u>	<u>Canh cải</u> <u>thìa</u>			