

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 20/5/2019 – 25/5/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	”.-Thơ : Mùa hè (tiết 2). - Trò chơi:	- Ném bóng về phía trước - Nghe hát: “Mùa hè đến	- Nhận biết Đồ chơi của bé Những đặc điểm của đồ chơi bé thích	VĐTN“Mùa hè đến rồi”. + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt chước tôi’.	- Kích thước To-Nhỏ - Trò chơi: “Dung dăng dung dè”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HĐNT:</b> QS vườn rau</li> <li>-<b>TCVĐ:</b> Về đúng nhà</li> <li>-<b>TCDG:</b> Chi chi chành chành</li> <li>-Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Cá hồng kho nấm	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY ( Từ ngày 20/5//2019 – 25/5/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miễn	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Ném bóng về phía trước - Nghe hát: “Mùa hè đến”.	- VĐTN “Mùa hè đến rồi”. + Trò chơi âm nhạc: “Hãy bắt chước tôi”.	- Nhận biết Đồ chơi của bé - Những đặc điểm của đồ chơi bé thích.	- Thơ “Mùa hè” (tiết 2). - Trò chơi:	- NBPB “Kịch thước To-Nhỏ”. - Trò chơi: “Dung dăng dung dè”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cây xung quanh trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dè</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Cá hồng kho nấm	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG ĐẬU ĐỎ ( Từ ngày 20/5//2019 – 25/5/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Cỏ	Mì thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Ném bóng về phía trước - Nghe hát: “Mùa hè đến”.	- Thơ : Mùa hè (tiết 2). - Trò chơi:	- Nhận biết Đồ chơi của bé Những đặc điểm của đồ chơi bé thích	VĐTN “Mùa hè đến rồi”. + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt chước tôi’.	- Kích thước To-Nhỏ - Trò chơi: “Dung dăng dung dề”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Cá hồng kho	Thịt kho tàu	Thịt ram
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP & BABY (Từ ngày 20/5//2019 – 25/5/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Nhận biết Đồ chơi của bé Những đặc điểm của đồ chơi bé thích	- Ném bóng về phía trước - Nghe hát: “Mùa hè đến”.	- Thơ : Mùa hè (tiết 2). - Trò chơi:	VĐTN “Mùa hè đến rồi”. + Trò chơi âm nhạc: “Hãy bắt chước tôi”.	- Kích thước To-Nhỏ - Trò chơi: “Dung dăng dung dè”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dè</li> <li>- <b>TCVĐ:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Cá hồng kho nấm	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHICKEN (Từ ngày 20/5//2019 – 25/5/2019)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe hát Anh phi công ơi TC Âm nhạc Nghe âm thanh to nhỏ	Ném túi cát vào đích TCVD Mèo và chim sẻ	NBTN Máy bay	Thơ Đền giao thông (lần 2)	- Tô màu máy bay	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Cá hồng kho nấm	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							