

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “Vườn cây của bé”	- Nghe hát “Lý cây xanh”. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Nhận biết quả bí đỏ- củ cà rốt. + Những đặc điểm nổi bật về quả bí đỏ- củ cà rốt	- Thơ: “Quả thị”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Tô màu củ su hào - Trò chơi: “Gieo hạt”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Gà nấu đậu	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Thịt kho xúc xích	Thịt kho gác
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh khoai ngọt	Canh đu đủ	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Sườn kho gác	Cà ri ếch	Sườn ram	Thịt kho mặn	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh tôm rau muống	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bầu
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bò thăng hướng có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “ Vườn cây của	- Nghe hát “Lý cây xanh”. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Nhận biết quả bí đỏ- củ cà rốt. + Những đặc điểm nổi bật về quả bí đỏ- củ cà	- Thơ: “Cây bắp cải”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Tô màu củ cà rốt - Trò chơi: “Gieo hạt”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Gà nấu đậu	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Thịt kho xúc xích	Thịt kho gác
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh khoai ngọt	Canh đu đủ	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Sườn kho gác	Cà ri ếch	Sườn ram	Thịt kho mặn	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh tôm rau muống	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bầu
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	-Bật tại chỗ. - Nghe hát: “Em Ra vườn rau ”	- Thơ “Cây bắp cải”. (tiết 2) - Trò chơi: “ôc sên bò”.	- Nhận biết quả bí đỏ-củ cà rốt của bé. + Những đặc điểm về củ cà rốt-quả bí đỏ	- Nghe hát” Lý Cây Xanh” + Trò chơi âm nhạc: ‘Tay ai tình”.	- Tô màu củ cà rốt - Trò chơi: “Con thỏ”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dẻ - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Gà nấu đậu	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Thịt kho xúc xích	Thịt kho gấc
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh khoai ngọt	Canh đu đủ	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh,Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Sườn kho gấc	Cà ri ếch	Sườn ram	Thịt kho mặn	Trứng hấp
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh tôm rau muống	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bầu
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nghe hát “Lý cây xanh”. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Bò thăng hương có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “Vườn cây của ba”.	- Thơ: “Cây bắp cải”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Nhận biết quả bí đỏ- củ cà rốt. + Những đặc điểm nổi bật về quả bí đỏ- củ cà rốt.	- Tô màu củ cà rốt - Trò chơi: “Gieo hạt”.	ÔN TẬP	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dè - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Gà nấu đậu	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Thịt kho xúc xích	Thịt kho gác
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh khoai ngọt	Canh đu đủ	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ							
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Sườn kho gác	Cà ri ếch	Sườn ram	Thịt kho mặn	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh tôm rau muống	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bầu
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						