

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 NH: đồ quả (quả khế) Tiết 2 Kể chuyện :Quả thị	Tiết 1 Nhận biết Quả cam-quýt Tiết 2 -Bò chui dưới dây -Đi bước qua vật cản	Tiết 1 NBPB : Chọn quả to-nhỏ Tiết 2 HĐVĐV Xếp chồng 4-5 khối gỗ	Tiết 1 -Bò chui dưới dây -Đi bước qua vật cản Tiết 2 Thơ: quả chuối nhỏ	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả (quả khế) Tiết 2 HĐVĐV Vạch các nét nguệch ngoạc	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS đu quay -TCVD: Về đúng nhà -TCDG: Chi chi chành chành -Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Gà nấu đậu	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Thịt kho xúc xích	Thịt kho gác
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh khoai ngọt	Canh đu đủ	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hủ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sáo	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáo	Thẻ đục sáo						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Nhận biết tập nói: Quả cam – quả quýt Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi bước qua vật cản	Tiết 1 -Bò chui dưới dây -Đi bước qua vật cản Tiết 2 Đọc thơ Quả chuối nhỏ	Tiết 1 Nhận biết phân biệt Chọn quả to – quả nhỏ Tiết 2 HĐVĐV Xếp chồng 4-5 khối gỗ	Tiết 1 Nghe hát: Đố quả (quả khế) Tiết 2 Kể chuyện theo tranh: Quả thị	Tiết 1 Nghe hát: Đố quả (quả khế) Tiết 2 HĐVĐV Vạch các nét nguệch ngoạc bằng ngón tay	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Gà nấu đậu	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Thịt kho xúc xích	Thịt kho gác
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh mồng toi cua đồng	Canh khoai ngọt	Canh đu đủ	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hủ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						