

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 18/02/2019 – 23/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Cháo thanh cua rau củ	Cháo tôm cải thìa	Cháo cá lóc cải đỏ	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo thịt đậu hũ
8h – 8h10	Tắm nắng	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	Chơi – tập	Tiết 1 Đi theo hướng thẳng Trườn về phía trước Tiết 2 Xếp chồng 2-3 khối gỗ	Tiết 1 NBTN Bắp cải Bí xanh Tiết 2 Âm nhạc Vườn cây của ba NAT:trồng, lục lạc	Tiết 1 Đi theo hướng thẳng Trườn về phía trước Tiết 2 Đọc thơ Bắp cải xanh	Tiết 1 NBTN Bắp cải Bí xanh Tiết 2 Âm nhạc Nghe hát Quả NAT: trồng lác,lục lạc	Tiết 1 Nhận biết chơi với đồ chơi màu đỏ Tiết 2 Đóng mở nắp không ren	Ôn tập
8h20 – 8h30	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
8h30- 9h30	Ngủ lần 1	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	Vệ sinh	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	Ăn trưa	Cháo thịt bí đỏ	Cháo gà ngũ sắc	Cháo trứng thịt	Cháo cá hồng nấu nấm	Cháo thịt băm cải ngọt	Cháo tôm bí xanh
10h30-13h45	Ngủ lần 2	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	Ăn chiều	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt súp lơ	Cháo ếch cải đỏ	Cháo sườn cải đỏ	Cháo thịt cải thảo	Cháo trứng thịt
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					