

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04
Từ ngày 21 đến ngày 26 tháng 4 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiêu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	Cháo gà bí đỏ đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	Sườn non ram mặn
	Canh	Canh rau muống	Canh cua đồng nấu mướp	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt
10g00		Lê Hàn Quốc	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau	Đu đủ	Táo Mỹ
13g45		Cam ép	Ép chanh	Ép ổi	Nước mát	Cam ép	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Tim thịt xào đậu
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh susu	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh bí xanh



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04
Từ ngày 21 đến ngày 26 tháng 4 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	Cháo gà bí đỏ đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	Sườn non ram mặn
	Canh	Canh rau muống	Canh cua đồng nấu mướp	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt
	Tráng miệng	Lê Hàn Quốc	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau	Đu đủ	Táo Mỹ
13g45		Cam ép	Ép chanh	Ép ổi	Nước mát	Cam ép	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Mì Hàn Quốc thịt bằm	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04
Từ ngày 21 đến ngày 26 tháng 4 năm 2025
Khối Chồi và Khối Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	Cháo gà bí đỏ đậu xanh
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hủ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	Sườn non ram mặn
	Xào	Susu xào	Giá xào mướp	Cải thảo xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	Cải thìa xào
	Canh	Canh rau muống	Canh cua đồng nấu mướp	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt
	Tráng miệng	Lê Hàn Quốc	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau	Đu đủ	Táo Mỹ
13g45		Cam ép	Ép chanh	Ép ổi	Nước mát	Cam ép	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Mì Hàn Quốc thịt băm	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò băm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk

