

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Nui gạo tôm thịt	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Cháo thịt bằm	Súp óc heo nấm hương	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
10g00		Nho Úc	Dưa hấu	Chuối cau	Táo Úc	Thanh long	Đu đủ
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc	Cam ép
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Cá chẻm sốt cà	Tôm ram mặn	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò sốt khoai tây	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh bí xanh	Canh bầu



Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui gạo tôm thịt	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Cháo thịt bằm	Súp óc heo nấm hương	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
	Tráng miệng	Nho Úc	Dưa hấu	Chuối cau	Táo Úc	Thanh long	Đu đủ
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc	Cam ép
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên dương châu + súp	Bún thang	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4
 Từ ngày 14 đến ngày 19 tháng 4 năm 2025
Khôi Chồi và Khôi Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui gạo tôm thịt	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Cháo thịt bằm	Súp óc heo nấm hương	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Xào	Cải dấm xào	Susu xào	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Bầu xào trứng	Đậu cove xào
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
	Tráng miệng	Nho Úc	Dưa hấu	Chuối cau	Táo Úc	Thanh long	Đu đủ
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc	Cam ép
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên dương châu + súp	Bún thang	Hủ tiếu nam vang	Miến Hàn Quốc	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood

