

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiêu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn		Thịt kho gấc	Bò hầm cà rốt	Cá hồng sốt cà	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh		Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
10g00			Dưa hấu	Táo Úc	Đu đủ	Chuối cau	Lê Hàn Quốc
13g45			Cam ép	Nước tắc	Ép chanh	Ép ổi	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn		Tôm rim	Cari ếch	Cá quả hấp xì dầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt xào đậu cove
	Canh		Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh bồ ngót nấu thịt	Canh cải ngọt



T. Gian			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g			NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn			Thịt kho gấc	Bò hầm cà rốt	Cá hồng sốt cà	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh			Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng			Dưa hấu	Táo Úc	Đu đủ	Chuối cau	Lê Hàn Quốc
13g45				Cam ép	Nước tắc	Ép chanh	Ép ổi	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30				Cơm rang hoàng hậu + súp	Hoành thánh	Phở bò	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bún mọc
15g50				Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	Cháo gà bí đỏ đậu xanh	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn		Thịt kho gấc	Bò hầm cà rốt	Cá hồng sốt cà	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Xào		Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Cải bó xôi xào	Susu xào cà rốt
	Canh		Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh bí xanh	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng		Dưa hấu	Táo Úc	Đu đủ	Chuối cau	Lê Hàn Quốc
13g45			Cam ép	Nước tắc	Ép chanh	Ép ổi	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30			Cơm rang hoàng hậu + súp	Hoành thánh	Phở bò	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bún mọc
15g50			Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

