

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn lagim	
10g00		Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Thanh long	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Ép chanh	Cam vắt	Nước mát	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt kho xúc xích	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng kho cà	
	Canh	Canh cải dúm	Canh bí đỏ	Canh cải thào	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4
 Từ ngày 31 đến ngày 05 tháng 4 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn lagim	
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Thanh long	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Ép chanh	Cam vắt	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Bánh lọt nui	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Bún riêu tôm thịt	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	



Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt cải nhíp	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	
	Xào	Cải ngọt xào	Dưa leo xào	Muróp xào	Cải dím xào	Bầu xào trứng	
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn lagim	
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Thanh long	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Ép chanh	Cam vắt	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Bánh lọt nui	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Bún riêu tôm thịt	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	

